

**Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр внешкольной работы»**

СОГЛАСОВАНО
Протокол ПК
от 09.08.2024г. № 10

УТВЕРЖДЕНО
приказом МУДО ЦВР
от 09.08.2024г. № 346

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУДО ЦВР ПО
ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ
ТАНЦЕВАЛЬНОГО СТАНКА
(ИТБ-115-2024)**

Педагог должен объяснить обучающемуся следующие правила, чтобы обезопасить его при использовании танцевального станка:

- **Перед началом занятий** надеть танцевальную форму и обувь с нескользкой подошвой, заколоть волосы, снять украшения.
- **Во время занятий** не выполнять упражнения без преподавателя или его помощника, соблюдать осторожность при работе со станком.
- **При выполнении упражнений потоком** (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- **Не стоять близко** к станку, зеркалам и друг к другу при выполнении движений.
- **Не выполнять** без страховки и без разрешения педагога сложные элементы и движения.
- **Не садиться и не виснуть** на балетных станках.

Также при плохом самочувствии необходимо прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.

Инструкцию разработал зам. директора по безопасности: Я.И.Гречка